

LE PROGRAMME TAO

Une démarche spirituelle pour
une découverte intérieure
du Soi

Le programme Tao consiste en une série de rencontres et d'ateliers progressifs qui se veut une intégration individuelle et profonde d'une véritable démarche spirituelle.

*Franchir le seuil de l'éveil
L'exploration de la conscience par les chakras
Alchimie des émotions et de l'esprit
Retraite de méditation – Au coeur du silence
Cercle de guérison*

*À qui s'adresse ce programme ?
Cette occasion unique d'explorer sa pleine réalisation et de retrouver la voie du bien-être s'adresse à celui ou celle qui veut s'engager sérieusement dans son parcours spirituel.*

Facilitatrice

Joanne DeGrâce / Coach spirituel
Professeur de Yoga / Naturopathe